

# fitbit versa 4

Versa 4とFitbit Premiumの組み合わせで、ワークアウトのルーティンの効果をアップ。健康管理のために設計された軽量で快適なスマートウォッチは、今日のエナジースコア、アクティブな心拍ゾーン、40種類以上のエクササイズモード、GPSを搭載。<sup>1</sup> 着信、テキストメッセージの受信、アプリの通知で常に情報を把握でき、Googleマップ対応により、外出先でも手首のスマートウォッチで簡単にルート案内を利用できます。<sup>2</sup>

## 毎日のルーティンに新たな視点を

その日のコンディションに合わせて、ワークアウトを計画。アクティビティ、睡眠、心拍変動のデータから算出された今日のエナジースコアにより、ハードなトレーニングに取り組める状態か、休息を優先すべきかを判断できます。<sup>1</sup>

## ワークアウトがさらに効果的に

アクティブな心拍ゾーンでは、努力が積み重なる様子をリアルタイムで確認可能。強度の高い運動をするほど、より多くのゾーン時間を獲得でき、モチベーションを保てます。さらに、40種類以上のエクササイズモードとGPS搭載により、あらゆる活動をスマートウォッチで記録できます。

## 健康管理のためのデザイン

手首に自然にフィットする、超薄型で軽量のデザイン。ワークアウトから睡眠時まで快適に着用できます。



# 健康管理のための設計が、さらなる成果を引き出す

主な機能

- 今日のエネルギースコア PREMIUM**  
ワークアウトに適したコンディションが、休息を優先すべきかをスコアで判断。その日の状態に合わせたプランの調整に役立ちます。<sup>1</sup>
- アクティブな心拍ゾーン**  
毎日のあらゆる活動が健康づくりにつながります。アクティブな心拍ゾーンは、心拍数データをもとに望ましい運動レベルへとガイド。強度の維持にも役立ちます。
- ストレスマネジメントスコア**  
ストレスに対する身体的な反応を、毎日のスコアで表示。エクササイズの実践、ワークアウトのデータやリアルタイムで、スマートウォッチの画面やスマートフォンに表示。モチベーションが高まります。
- 健康指標ダッシュボード**  
健康データの変化を追跡することで、自分の状態の推移や傾向を把握できます。<sup>4</sup>
- スマートアラーム&サイレントアラーム**  
スマートアラームにより、よく休めた実感しながら目覚められ、リフレッシュした気分が毎日の活動に取り組みます。最適な睡眠ステージで起こしてくれるアラームです。
- ガイド付き呼吸&瞑想**  
Relaxアプリを使って、スマートウォッチでガイド付き呼吸セッションを実践。Fitbitアプリのさまざまなリラクゼーションサウンドも利用できます。終了後に気分を記録すれば、後からの振り返りに役立ちます。<sup>1</sup>
- 音声アシスタント**  
Amazon Alexa搭載により、スマートウォッチに話しかけるだけで、ニュースや天気の確認、就寝リマインダーやアラームの設定、スマートホーム機器の操作などが可能です。<sup>7</sup>
- 薄型軽量デザインで、快適な装着感**  
手首に自然にフィットする薄型軽量のデザインで、ワークアウト中も睡眠時も、一日中快適に使用できます。
- GPS搭載**  
GPS搭載により、屋外でのエクササイズ時にペースと距離を表示。後からFitbitアプリで心拍ゾーンを確認できます。
- 40種類以上のエクササイズモード&自動計測**  
筋力トレーニングからHIIT、ランニング、スタンドアップパドルボードまで、これまで以上に多くのエクササイズが記録可能に。ワークアウト中に手首のスマートウォッチでデータを確認できます。
- 長期間のバッテリーライフ&急速充電**  
バッテリーライフが6日以上Versa 4は、頻繁な充電を必要とせず、朝から晩までデータを記録し続けます。また、わずか12分の急速充電で、バッテリーが24時間持続します。<sup>8</sup>
- 高心拍数&低心拍数を通知**  
心拍数は健康状態を示す重要な指標です。そのため心拍数が基準の範囲を外れた場合には、Versa 4がお知らせします。
- 毎日24時間、心拍数を測定**  
先進のマルチパスセンサーを搭載したVersa 4は、エクササイズ中も睡眠時も、継続的に心拍数を記録します。
- 血中酸素ウェルネス**  
血中酸素ウェルネスを記録することで、体調の重要な変化を知る手がかりが得られます。<sup>5</sup>
- GOOGLEマップ**  
Googleマップに対応したルート案内を利用できます。<sup>2</sup> 近日対応予定
- 睡眠プロフィール PREMIUM**  
睡眠プロフィールで、より良い休息をとる方法を把握。スリープアニマルから自分の睡眠タイプがわかるほか、月ごとの個人別の睡眠分析も得られます。<sup>1</sup>
- 睡眠ステージを記録&睡眠スコアを表示**  
浅い睡眠、深い睡眠、レム睡眠の時間を知ることによって、より良い眠りが、活力ある一日につながる様子を把握できます。さらに毎日の睡眠スコアで、自分の睡眠の質をより深く理解できます。
- BLUETOOTH®通話&テキストメッセージの通知**  
マイクとスピーカー搭載により、Versa 4で通話への応答が可能。手首のスマートウォッチに表示される通知を見るだけで、着信やテキストメッセージの受信、カレンダーの予定もチェックできます。<sup>6</sup> 近日対応予定
- GOOGLEマップ**  
Googleマップに対応したルート案内を利用できます。<sup>2</sup> 近日対応予定
- ガイド付きワークアウト PREMIUM**  
さまざまなレベルに対応した、心拍数を高めるワークアウトをご用意。エクササイズ中にアプリでリアルタイムのデータを確認できます。<sup>3</sup>
- PREMIUMの6か月間メンバーシップ**  
Versa 4は、Premiumの6か月間利用込み。今日のエネルギースコアや睡眠プロフィールといった主要機能、心拍数を高めるワークアウトや瞑想セッションなどを利用できます。<sup>9</sup>

## アクセサリーで自分らしいスタイルに

以下のベルトは、Sense 2、Sense、Versa 4、Versa 3に対応しています。スマートウォッチは別売りです。



インフィニティベルト  
オンラインストアおよびFitbit.com: ブラック、ルナホワイト、セージグレー、ブルーミスト、ピンクサンド、ウォーターフォールブルー



スポーツベルト  
ブラック/ルナホワイト、サファイア&フォググレー、フロストホワイト&ルナホワイト  
オンラインストアおよびFitbit.com: メロン&ローズ、ブラッシュ&デザートブルーム、グローアップ&フロストホワイト、シーブルー&オーシャン



ウーブンベルト (REPREVE®素材使用)  
チャコール  
オンラインストアおよびFitbit.com: 虹



フック&ループベルト  
オンラインストアおよびFitbit.com: チャコール



ヴィーガンレザーベルト  
オンラインストアおよびFitbit.com: インディゴ



Horween®レザーベルト  
オンラインストアおよびFitbit.com: くるみ

血中酸素ウェルネス、健康指標、音声アシスタントは、一部の地域で利用可能です。1.今日のエネルギー、睡眠プロフィール、いびき&騒音の検出、大半のマイドフルネスセッションの利用には、Fitbit Premiumのメンバーシップが必要です。2.データ通信料が適用される場合があります。Googleのアプリは、一部の国や言語で利用可能です。3.ワークアウトコンテンツは、英語のみでの提供となる場合があります。4.一部の国で利用可能です。医療的な診断や治療、その他の医療目的での使用を意図した機能ではありません。健康管理と情報記録の支援を意図した機能です。5.血中酸素ウェルネス機能は、医療的な診断や治療、その他の医療目的での使用を意図したものではありません。健康管理と情報記録の支援を意図した機能です。6.スマートフォンが近くにある場合に利用可能です。7.音声アシスタントの機能は異なる場合があります。詳しくはfitbit.com/global/jp/voiceをご覧ください。8.バッテリーの駆動時間は、使用方法やその他の要因で変化します。GPSの継続使用時は最大12時間です。9.Premiumの新規ユーザー様のみが対象です。デバイスでアクティベートする必要があります。有効なお支払い方法が必要です。無料トライアルは、デバイスのアクティベーションから60日以内に開始してください。無料トライアルの終了までにキャンセルすれば、サービス料金は発生しません。